



Studierichting Lichamelijke Opvoeding en Sport

Profiel

Je bent echt sportminded. Je legt de lat hoog voor jezelf, en je bent geïnteresseerd in een studierichting met een mooi evenwicht tussen algemene vakken en een pakket lichaamsbeweging. Je overweegt om na het secundair onderwijs voor studies of een loopbaan in de sport te kiezen.

Sport als uitlaatklep voor hypernerveuzen, of als compensatie voor te veel zitonderwijs, of als een laatste uitweg voor een clausulering, zijn geen valabele redenen om voor deze studierichting te kiezen. Goed presteren in theorie en praktijk vereist planning, regelmaat, recuperatie en verzorging.

Opleiding

Naast het pakket algemene vakken dat identiek is voor alle technische studierichtingen, krijg je afhankelijk van het leerjaar 12 tot 16 uur sport. Het pakket sport bestaat uit 2 tot 4 uur theorie sport (theorie van de L.O., fysiologie, anatomie, trainingsleer) en 10 tot 12 uur sport (zwemmen, atletiek, gym en ritmiek, terugslagsporten en 4 balsporten). Je kunt binnen de studierichting LOSP kiezen voor het algemene pakket of voor een pakket met een keuzesport: in de 2^{de} graad kan je kiezen voor voetbal, dans of volleybal, in de 3^{de} graad kan je kiezen voor de optie voetbal.

Als leerling LOSP onderteken je een sportspecifieke gedragscode. Bij aanvang van het schooljaar word je geëvalueerd op een aantal sportproeven. Wie niet slaagt wordt nadrukkelijk geadviseerd om van studierichting te veranderen.

In de 2^{de} graad neem je deel aan een sportdriedaagse (GWP) en in het 5^{de} jaar ga je op skistage (GWP). In het 6^{de} jaar loop je 2 weken stage in een school, een fitnesscentrum, een sportwinkel, bij de politie, brandweer, BLOSO, SVS, ...

Toekomstmogelijkheden

Je behaalt een diploma secundair onderwijs, waarmee je een studie in het hoger onderwijs kunt aanvatten. Je bent grondig voorbereid op sportgerelateerde opleidingen en opleidingen in de gezondheidszorg (verpleegkunde, ergotherapie, kinesitherapie, ...)

Je kunt aan de slag als sportmonitor of sportambtenaar in recreatieparken en zwembaden, in sporthallen, bij gemeentelijke of provinciale sportdiensten, in de toeristische of vrijetijdsector, bij BLOSO, bij het leger of de politie, ...

Je kunt ook kiezen voor een specialisatiejaar Toerisme en Recreatie (7^{de} jaar TSO) in onze school. Deze opleiding is gericht op actieve leerlingen met een brede kijk op de wereld, die talent hebben voor organisatie en graag met groepen werken. Deze opleiding biedt een gevarieerd aanbod van theorie en praktijk, waaronder een buitenlandse stage. Je leert moderne vreemde talen actief en praktisch te gebruiken.



Lessentabel

RICHTING	LICHAMELIJKE OPVOEDING-SPORT			
	VAKKEN / LEERJAAR	3	4	5
Godsdienst/ N.C. Zedenleer	2	2	2	2
Aardrijkskunde	1	1	1	1
Engels	2	2	2	2
Frans	2	2	2	2
Geschiedenis	1	1	1	1
Nederlands	4	4	3	3
Wiskunde	3	3	2	2
Biologie	1	1		
Chemie	1	1		
Fysica	1	1		
Toegepaste biologie	1	1		
Toegepaste informatica	1	1		
Economie	2	2		
Toegepaste economie			3	3
Natuurwetenschappen			2	2
Sport				
- theorie van de lichamelijke opvoeding	2	2	2	2
- fysiologie van de beweging			2	2
- atletiek	1	1	1	1
- zwemmen	1	1	1	1
- gymnastiek + ritmiek	3	3	3	3
- terugslagsporten	1	1	1	1
- keuzesporten/balsporten	4	4	6	4
Stage				2
TOTAAL	34	34	34	34



Lessentabel

RICHTING	LICHAMELIJKE OPVOEDING-SPORT OPTIE X			
	3 dans, volley/voetbal	4 dans, volley/voetbal	5 voetbal	6 voetbal
Godsdienst/ N.C. Zedenleer	2	2	2	2
Aardrijkskunde	1	1	1	1
Engels	2	2	2	2
Frans	2	2	2	2
Geschiedenis	1	1	1	1
Nederlands	4	4	3	3
Wiskunde	3	3	2	2
Biologie	1	1		
Chemie	1	1		
Fysica	1	1		
Toegepaste biologie	1	1		
Toegepaste informatica	1	1		
Economie	2	2		
Toegepaste economie			3	3
Natuurwetenschappen			2	2
Sport				
- theorie van de lichamelijke opvoeding	2	2	2	2
- fysiologie van de beweging			2	2
- atletiek	1	1	1	1
- zwemmen	1	1	1	1
- gymnastiek	1	1	1	1
- terugslagsport	1	1	1	1
- balsport	1			
- ritmische en dansante vormen		1	1	1
- optie x	6	6	7	7
Stage				2
TOTAAL	35	35	34	36



Koninklijk Atheneum
Redingenhof Leuven



school van de
Vlaamse Gemeenschap

